

O QUE É O DESPORTO ESCOLAR OPCIONAL?

Como „quarta aula de educação física“, o desporto escolar opcional contribui para uma ocupação ativa dos tempos livres. O desporto escolar opcional está aberto a todos os alunos e alunas, é **gratuito** e decorre diretamente na escola.

O DESPORTO ESCOLAR OPCIONAL EM CINCO PASSOS:

1. consultar a página da internet **www.sport.bs.ch**, link do desporto escolar opcional
2. escolher a atividade desportiva adequada
3. preencher o formulário eletrónico
4. esperar pela confirmação da inscrição
5. frequentar a aula

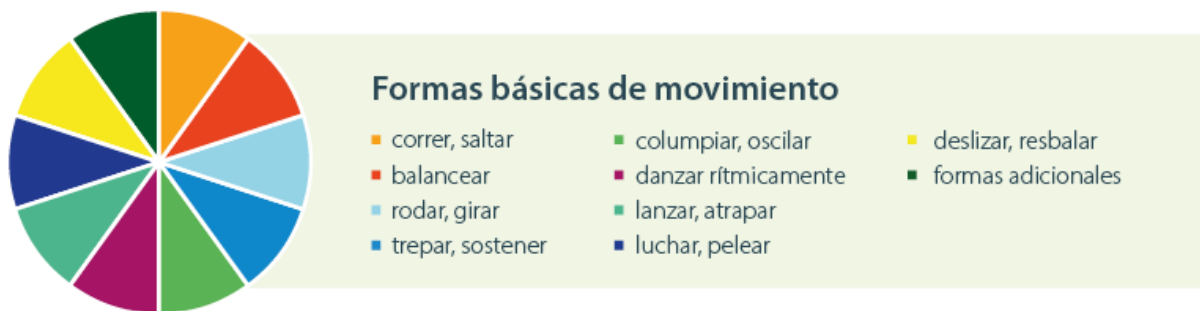


ATIVIDADES PARA TODOS

As atividades de promoção desportiva estão abertas a todas as crianças e jovens do jardim de infância à escola secundária. O ingresso na aula desportiva pode ser feito a qualquer hora, sempre que houver vaga.

PROMOÇÃO DESPORTIVA NO ENSINO PRIMÁRIO (INCLUI JARDIM DE INFÂNCIA)

Aulas polidesportivas: com especial destaque para as formas básicas de movimento sob o lema „rir, aprender, fazer“.



PROMOÇÃO DESPORTIVA NO ENSINO SECUNDÁRIO I

Aulas de modalidades específicas: Graças à colaboração com os clubes desportivos de Basileia, os alunos e alunas têm a possibilidade de experimentarem uma modalidade desportiva durante um semestre.



ATIVIDADES POR RECOMENDAÇÃO

Crianças e jovens que apresentem necessidades físicas e motoras adicionais recebem nestas aulas um acompanhamento específico e individual. A recomendação é feita através do Sportcheck* ou pelo/a professor(a).

PROMOÇÃO DESPORTIVA EM NATAÇÃO (a partir da 2ª classe)

Estes cursos de natação dirigem-se a todos os alunos e alunas iniciantes. A recomendação é feita pelo/a professor(a) principal, o/a professor(a) de educação física ou o(a) instrutor(a) de natação.

PROMOÇÃO DESPORTIVA EM GINÁSTICA (a partir da 2ª classe)

Estas aulas oferecem um acompanhamento específico e individual a crianças e jovens com necessidades físicas e motoras adicionais. A recomendação é feita diretamente através do Sportcheck* ou pelo/a professor(a).

PROMOÇÃO DE TALENTOS “TALENT EYE” (2ª a 3ª classe)

Crianças com talento motor e desportivo são acompanhadas no âmbito do projeto “Talent Eye”, que visa a promoção de talentos. A recomendação é feita diretamente através do Sportcheck*.

*Sportcheck na 1ª classe da escola primária: O chamado Sportcheck reflete o estado de saúde e a condição física do aluno ou da aluna da 1ª classe da primária, permitindo-lhe assim uma recomendação individual e personalizada.



CONTEÚDO DAS ATIVIDADES

VISÃO GLOBAL DAS ATIVIDADES NO RAMO DO DESPORTO ESCOLAR OPCIONAL –

Esta oferta do desporto escolar opcional é representada, como se pode ver no gráfico em baixo, por um modelo de três pilares. Este ilustra o número de atividades, mas também os períodos diferentes ao longo do percurso escolar. O Sportcheck serve de base para a recomendação individual relativa às atividades propostas no ramo do desporto escolar opcional.



OUTRAS ATIVIDADES DO DESPORTO ESCOLAR OPCIONAL

Outras atividades que fazem parte do desporto escolar opcional são, por exemplo, o School Dance Award, a festa de desporto infantil assim como os campeonatos de desporto escolar realizados em varias modalidades.



Para mais informações sobre as diferentes atividades consulte a página da internet **www.sport.bs.ch**.