



Bewegungsförderndes Material für KiTa/Spielgruppen

Bei der Ausstattung einer KiTa/Spielgruppe zur Bewegungsförderung ist es das Ziel, den Kindern vielfältige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen zu ermöglichen. Wichtig ist zum einen, dass die Kinder sowohl geführte wie auch freie Spiel- und Bewegungssequenzen erleben. Zum anderen, dass die Einrichtung, Gestaltung und das Material unterschiedliche Schwierigkeitsstufen zulassen. Denn die Kinder sollen in der Entwicklung ihrer motorischen Fähigkeiten gefördert und unterstützt werden – unabhängig von ihrem Entwicklungsstand. Hierbei sollten möglichst alle Primärbedürfnisse und Bewegungsgrundformen abgedeckt werden. In der folgenden Tabelle finden Sie eine Übersicht über die Primärbedürfnisse nach Ulrich Nickel, die BASPO-Bewegungsgrundformen sowie eine Auswahl an Material, das genutzt werden kann, um die Kinder in diesen zu fördern.

Primärbedürfnis	Bewegungsgrundform	Materialempfehlung
Spielerisches Laufen, Davonlaufen und Schnelllaufen	Laufen, Springen // Rhythmisieren, Tanzen	<ul style="list-style-type: none">• Staffelstab• Freie Flächen
Hochspringen und von oben hinab springen bzw. fallen und danach sicher landen	Laufen, Springen	<ul style="list-style-type: none">• Erhöhte Ebenen• Matten• Trampolin
Schaukeln, Schwingen und rhythmisch Pendeln // weit durch den Raum schwingen	Rhythmisieren, Tanzen // Schaukeln, Schwingen	<ul style="list-style-type: none">• Hängematte• Schaukel• Bogenschaukel
Höhe erklettern, Ausschau halten und die Höhe genießen	Klettern, Stützen	<ul style="list-style-type: none">• Erhöhte Ebenen• Strickleiter• Sprossenwand• Klettergerüst
Den Tummel des Rollens und Drehens erfahren	Rollen, Drehen	<ul style="list-style-type: none">• Turnmatten• Keilmatten
Konzentriert und erfolgreich im Gleichgewicht bleiben	Balancieren	<ul style="list-style-type: none">• Taktile Scheiben• Balancierbalken• Balancierbrett
Risikosituationen suchen und sie mit Herzklopfen meistern	Laufen, Springen // Klettern, Stützen // Kämpfen, Raufen	<ul style="list-style-type: none">• Klettergerüst• Erhöhte Ebenen• Matten
Bewegungskunststücke lernen und vorführen	Rhythmisieren, Tanzen	<ul style="list-style-type: none">• Gymnastikreifen• Gymnastikband
Bis zur «wohltuenden» Erschöpfung anstrengen	Laufen, Springen // Klettern, Stützen // Kämpfen, Raufen	<ul style="list-style-type: none">• Klettergerüst• Matten
Gleiten und Rutschen und so den festen Boden verlieren	Rutschen, Gleiten	<ul style="list-style-type: none">• Rutschbahn• Bärenrolle• Teppichstück
An und mit Sportgeräten intensiv spielen	Laufen, Springen // Klettern, Stützen	<ul style="list-style-type: none">• Staffelstab• Erhöhte Ebenen
Sich von rollenden und fliegenden Objekten (u.a. Bällen) faszinieren lassen	Werfen, Fangen	<ul style="list-style-type: none">• Chiffontücher• Luftballons• Weiche/harte Bälle• grosse/kleine Bälle

Diese Tabelle erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Falls Sie Hilfe bei der Beschaffung von Bewegungsmaterial brauchen, bietet die [Bezugsliste](#) der schweizerischen Gesundheitsstiftung Radix eine gute Übersicht über Bezugsquellen.