

ÇKA ËSHTË SPORTI VULLNETAR NË SHKOLLË?

Si një "orë e katërt e mësimit gjimnastik", sporti vullnetar i shkollave kontribon në performancën e kohës së lirë. Sporti vullnetar i shkollave është i disponueshëm për të gjitha nxënëset dhe nxënësit, është pa pagesë dhe zhvillohet drejtpërdrejt në lokalet e shkollës.

Pesë hapat e sportit vullnetar të shkollave

1. Vizito faqen e internetit www.sport.bs.ch, linku- sporti vullnetar i shkollave
2. Zgjidhni një ofertë të përshtatshme të kursit
3. Plotësoni formularin në internet
4. Prisni për konfirmimin e kursit
5. Vizito kursin



Kurset vullnetare të shkollave organizohen sipas udhëzimeve të rinisë dhe sportit. Udhëheqësit e bëjnë vlerësimin dhe pranimin J + S

KURSE PËR TË GJITHË

Kurset e zhvillimit të sportit janë në dispozicion pa pagesë për të gjithë fëmijët dhe adoleshentët nga kopshti deri në shkollën e mesme. Inkuadrimi në kurs është e mundur në çdo kohë, për aq kohë nëse është një vend i lirë në dispozicion.

ANGAZHIM SPORTIV NË SHKOLLAT FILLORE (me kopsht të fëmijëve)

Mësimet polysportive: Në plan të parë janë format themelore të lëvizjes dhe motoja «qesh, mëso, rezulto».



Format themelore të lëvizjes

- | | | |
|--------------------------|-----------------------|------------------|
| ■ Vrapim i lehtë, kërcim | ■ Luhatje, tundje | ■ Rrëshqitje |
| ■ Rrotullim i balancuar | ■ Vallëzim ritmik | ■ Forma të tjera |
| ■ Kthim | ■ Gjuajtje, kapje | |
| ■ Ngjitje, mbajtje. | ■ Përleshje, mbrojtje | |

ANGAZHIM SPORTIV NË SHKOLLAT E MESME!

Mësimet e stilit sportiv: Falë bashkëpunimit me klubet sportive të Baselit, nxënëset dhe nxënësit mund të marrin një pasqyrë reale në një sport për një semestër.



KURSE VETËM ME REKOMANDIM

Në këto kurse fëmijët dhe adoleshentët me nevoja motorike ose fizike shtesë janë në shënjestër dhe mbështeten individualisht. Rekomandimi bazohet në sportcheck* ose nëpërmjet mësuesit.

ANGAZHIM - LËVIZJE NË NOT (nga klasa e dyte)

Këto kurse noti kanë për qëllim të gjithë fillestarët. Rekomandimi është bërë nga mësuesi i klasës, mësuesi i sportit ose eksperti i notit.

ANGAZHIM-LËVIZJE NË EDUKATËN FIZIKE (nga klasa e dytë)

Në këto kurse fëmijët dhe adoleshentët me nevoja motorike ose fizike shtesë janë në shënjestër dhe mbështeten individualisht. Rekomandimi bëhet direkt në bazë të sportcheck* ose nëpërmjet mësuesit.

ZHVILLIMI I TALENTIT EYE (klasa e 2- 3)

Fëmijët e talentuar dhe sportiv përcillen dhe mbështeten në projektin e zhvillimit të talentëve "Talent Eye". Rekomandimi bazohet në sportcheck*.

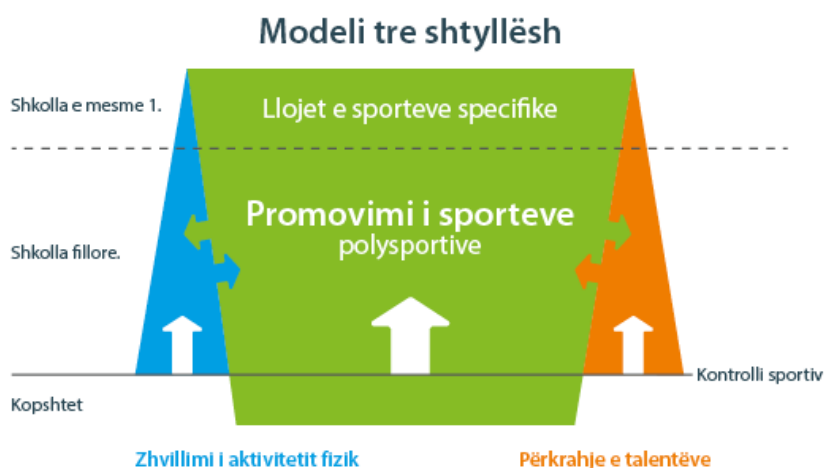
* sportcheck në klasën e parë të shkollës fillore: I ashtuquajturit sportcheck tregon gjendjen e shëndetit dhe përshtatshmërisë së nxënësve të klasës së parë të shkollës fillore me qëllim që t'u japë atyre rekomandime individuale dhe të synuara për kurset dhe ofertat.



PËRMBLEDHJE E KURSEVE DHE OFERTAVE

NJË VËSHTRIM I PËRMBLEDHJEVE TË KURSEVE VULLNETARE TË SHKOLLAVE

Struktura e sporteve vullnetare të shkollës paraqitet si një model tre-shtyllësh, siç tregohet më poshtë. Numri i ofertave, si dhe ndryshimi i tyre kohore në rrjedhën e mësimit shkollor, mund të paraqiten në mënyrë grafike. Sportcheck shërben si bazë për rekomandimin individual të një oferte të sporteve shkollore vullnetare.



OFERTA TJERA VULLNETARE TË SPORTIT TË SHKOLLËS

Opsionet e tjera për sportet e shkollës vullnetare përfshijnë ngjarje të tilla si çmimi për vallëzim Dance Award, festat sportive të fëmijëve dhe kampionatet sportive në sportet e ndryshme në kuadër të shkollave.



Të gjitha informatat e mëtejshme mbi ofertat individuale mund të gjenden në www.sport.bs.ch