

## Herzlich willkommen Behandlung häuslicher Gewalt im systemischen Kontext

Cornelia Voegtli

1

Mit Ihnen nach Lösungen suchen in der Familien- Paar- & Erziehungsberatung



Familien- &  
Erziehungsprobleme



Familienplanung,  
Schwangerschaft,  
Geburt & Elternschaft



Konflikte in Ehe &  
Partnerschaft



Schwierigkeiten bei  
Trennung, Scheidung  
& Besuchsregelungen

2

## Mit Ihnen nach Lösungen suchen in der Familien- Paar- & Erziehungsberatung



Bewältigung  
schwieriger  
Lebenssituationen



Finanzielle  
Probleme,  
Schulden- &  
Budgetberatung



Offene Beratung



Gruppen & Kurse  
für Eltern  
Jugendliche und  
Kinder

3

### Vorkommen von häuslicher Gewalt auf der fabe:

#### Anmeldegrund:

- 👤 Eltern kommen an ihre Grenzen und schlagen ihre Kinder.  
Indikation: Erziehungsberatung.
- 👤 Paare mit psychischer und physischer Gewalt, häufig Kinder involviert  
Indikation: Paartherapie.

#### Dringende Fälle:

- 👤 Oben genannte Situationen werden bei uns als dringend eingestuft und alle Familien, deren Kinder unter 5 Jahren sind  
Sie erhalten baldmöglichst einen Ersttermin und einen Anruf in der selben Woche.

4

### Vorkommen von häuslicher Gewalt auf der fabe:

#### In Beratungs-Therapieprozess:

- Kinder oder Jugendliche oder ein Elternteil vertrauen sich Therapeuten an. Wollen nicht, dass Eltern oder Partner ins Wissen einbezogen werden.
- Oder das Kind zeigt offensichtliche Verletzungen.
- Der TherapeutIn spricht das Thema an, da er vermutet, dass in der Familie häusliche Gewalt ein Thema ist .
- **Aussenstellen empfehlen die fabe zur Behandlung von häuslicher Gewalt:** Opferhilfe, KJD, SSA, SPD, KESB, Kinderärzte etc.  
Umgang und Behandlung von häuslicher Gewalt in der Familie

5

Ich heiße Luka.  
Ich lebe im zweiten Stock.  
Ich wohne über dir.  
Ja, ich glaube du hast mich schon mal gesehen.

Wenn Sie spät abends etwas hören, eine Art  
Ärger, eine Art Kampf.  
Frag mich einfach nicht, was es war.  
Frag mich einfach nicht, was es war.  
Frag mich einfach nicht, was es war.

Ich denke, das liegt daran, dass ich ungeschickt  
bin.  
Ich versuche nicht zu laut zu reden.  
Vielleicht, weil ich verrückt bin.  
Ich versuche nicht zu stolz zu sein.  
Sie schlagen nur zu, bis du weinst.

Danach fragst du nicht warum  
Du streitest/diskutierst einfach nicht mehr  
Du streitest/diskutierst einfach nicht mehr  
Du streitest/diskutierst einfach nicht mehr

Ja, ich denke ich bin okay.  
Ich lief wieder gegen die Tür.  
Wenn du fragst, ist es das was ich sagen werde.  
Und sowieso, geht es dich nichts an.

Ich denke ich würde gerne alleine sein.  
Mit nichts gebrochen, nichts geworfen.  
Frag mich einfach nicht, wie es mir geht.  
Frag mich einfach nicht, wie es mir geht  
Tu es einfach nicht

Susanne Vega: Luka 1987

6

Schreiben Sie bitte Ihre 3  
ersten Gedanken oder  
Gefühle zu diesem Lied  
auf.

7

#### Fall Therapeut Primarschüler:

- Kind (Primarschüler) kommt mit blauem Auge in die Therapie.
- Mutter unternimmt nichts. Der Therapeut dürfe das unter keinen Umständen der Mutter erzählen.
- Der Therapeut bespricht den Fall auf der fabe mit der Geschäfts- und Ressortleitung. Einschätzung der Gefährdung. Mutter selber Opfer von häuslicher Gewalt.
- Wir beschliessen Teilnehmer des Netzwerk Kinderschutz für eine Fallbesprechung einzuladen.. Der Fall wird anonym besprochen.
- Wir vereinbaren das weitere Vorgehen .
- Um zu Handeln braucht die KESB eine **Gefährdungsmeldung** mit Vermerk, dass bei Handlung durch den KJD eine Kindesgefährdung berücksichtigt werden muss.

8

### Fall Therapeut Primarschüler:

#### Behandlung:

- Ziel ist, dass der Knabe weiterhin in die Therapie kann, da der Therapeut eine wichtige Bezugsperson für das Kind ist. Falls die Familie bereit ist sich zu verändern, ist eine Unterstützung durch die fabe möglich
- Die Eltern werden von der KESB informiert, wenn das Kind nicht weiter in Therapie kommt, dies ein weiteres Indiz für eine Gefährdung des Kindes sei.
- Fazit: Kind deckt Familiengeheimnis auf, hat Angst vor den Eltern, Mutter kann Kinder nicht schützen, Gefährdung für Kinder ist sehr hoch. Gefährdungsmeldung notwendig.
- Luka, Susanne Vega: Luka behält Familien-Geheimnis für sich

9

### Fall Therapeutin Primarschülerin:

#### Familiensitzung:

- 10-jähriges Mädchen rebelliert zu Hause. Es gibt grosse Spannungen zwischen dem Vater und seiner Tochter.
- Das Mädchen möchte das nächste Mal alleine kommen.
- Die Therapeutin fragt, ob sie ihre Eltern damit konfrontieren dürfe.

#### Elterngespräch:

- Der Kindesvater fühlt sich sehr stark provoziert durch die Tochter
- Er nimmt auf sich, dass er impulsiv ist und dass Schlagen nicht der richtige Weg ist.
- Ihm wird klar, dass sein Verhalten seine Beziehung zur Tochter stark belastet und gefährdet.

10

### Fall Therapeutin Primarschülerin:

#### Behandlung:

- **Einzeltherapie** für den Kindsvater bei einem männlichen Therapeuten auf der fabe, um zu lernen seine Impulse zu kontrollieren.  
Verbunden mit der Auseinandersetzung, wie seine eigene Geschichte sein Verhalten in seiner heutigen Rolle als Vater beeinflusst.
- **Familietherapie:** Gleichzeitig arbeitet die Therapeutin mit der Familie weiter. Die Tochter will im Moment keine Einzeltherapie um ihre Geschichte aufzuarbeiten, es reicht ihr, wenn sich die Situation in der Familie verändert. Wichtig für sie ist, dass der Kindsvater sich bei ihr entschuldigt, Verantwortung für sein Verhalten übernimmt und bereit ist sich zu verändern.
- **Fazit:** Kind getraut sich Geheimnis offen zu legen, Familie ist bereit für Veränderung, keine Gefährdungsmeldung notwendig

11

### Behandlung Häuslicher Gewalt:

- Kinder können durch erlebte häusliche Gewalt traumatisiert werden, aber auch wenn sie Zeugen häuslicher Gewalt sind
- Traumatisierung zeigt sich durch Symptome einer posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS), wie Alpträume oder Flashbacks (sich aufdrängende Erinnerungen), Konzentrationsstörungen etc.
- Traumatisierte Kinder leiden immer wieder an plötzlich auftretenden, unangenehmen Erinnerungen.
- Die Betroffenen fühlen sich diesen Gedanken und Gefühlen oft hilflos ausgeliefert.
- Das Ziel der Traumatherapie ist, dass das Kind immer mehr die Kontrolle über seine Gefühle, Gedanken und Handlungen zurückgewinnt und den Alltag wieder bewältigen kann.
- Durch die Integration des Traumas in die Biographie wird das Trauma von einer ständigen Bedrohung zu einem Erlebnis aus der Vergangenheit.

12

### Therapie der PTBS

- Bei der Therapie werden in der Regel mehrere Phasen unterschieden.
- In der Realität zuerst eine sichere Umgebung herstellen , in der das Kind vor weiteren Traumatisierungen geschützt ist.

### Traumabehandlung:

1. Stabilisierungsphase: je nach Schwere der Posttraumatischen Belastungsstörung dauert diese länger oder kürzer.
2. Phase der Konfrontation mit dem Erlebten und Kontrolle darüber gewinnen.
3. Phase der Integration in die Lebensgeschichte

13

## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Vortrag von Cornelia Voegtli

14