

ŠTO JE DOBROVOLJNI ŠKOLSKI SPORT?

Dobrovoljni školski sport pridonosi kao „četvrti sat fizičkog odgoja“ organiziranom kretanju u slobodno vrijeme učenika. Dobrovoljni školski sport stoji na raspolaganju svim učenicama i učenicima, **besplatan je** i odvija se direktno u školama.

U PET KORAKA DO DOBROVOLJNOG ŠKOLSKOG SPORTA

- 1 Posjetiti web stranicu www.sport.bs.ch , link dobrovoljni školski sport (freiwilliger Schulsport)
- 2 Izabrati odgovarajući kurs
- 3 Popuniti online prijavnicu
- 4 Čekati potvrdu prijave kursa
- 5 Pohađati kurs



Kursevi dobrovoljnog školskog sporta provode se prema smjernicama za mlade i sport. Voditelji imaju važeće i priznate J+S dokumente.

KURSEVI ZA SVE

Kursevi iz programa poticanja sporta na raspolaganju su besplatno djeci i mladima od dječjeg vrtića do sekundarne škole. Upis na kurs moguć je u svakom trenutku ukoliko ima slobodnog mjesta.

POTICANJE SPORTA U NIŽIM RAZREDIMA (s dječjim vrtićem)

Poli - sportske lekcije. U prvom planu su osnovni oblici kretanja pod motom „smijati se, učiti, postići“.



Osnovni oblici kretanja

- | | | |
|-------------------------|---------------------|-----------------|
| ■ hodanje, skakanje | ■ ljuljanje, vianje | ■ klizanje |
| ■ balansiranje | ■ ritmički ples | ■ ostali oblici |
| ■ kotrljanje, okretanje | ■ bacanje, hvatanje | |
| ■ penjanje, oslanjanje | ■ borba, hrvanje | |

POTICANJE SPORTA NA SEKUNDARNOM NIVOU I

Specifično sportske lekcije: Učenice i učenici mogu zahvaljujući suradnji s bazelskim sportskim udruženjima za vrijeme jednog semestra dobiti uvid u jednu sportsku vrstu.



KURSEVI SAMO UZ PREPORUKU

U ovim se kursevima ciljano i individualno potiču djeca i mladi s posebnim motoričkim ili fizičkim potrebama. Preporuka se dobiva za vrijeme Sportchecks* ili preko učitelja.

POTICANJE KRETANJA - PLIVANJE (od 2. razreda)

Ovi kursevi plivanja odnose se na početnice i početnike. Preporuku daje razrednik, učitelj sporta ili stručni učitelj plivanja.

POTICANJE KRETANJA - GIMNASTIKA (od 2. razreda)

U ovim kursevima se ciljano i individualno potiču djeca i mladi s posebnim motoričkim ili tjelesnim potrebama. Preporuka se dobiva direktno za vrijeme Sportchecks* ili preko učitelja.

POTICANJE TALENATA - TALENT EYE (2. – 3. razred)

Sportsko - motorički talentirana djeca prate se u projektu poticanja talenata „Talent Eye“. Preporuka dolazi preko Sportcheck*.

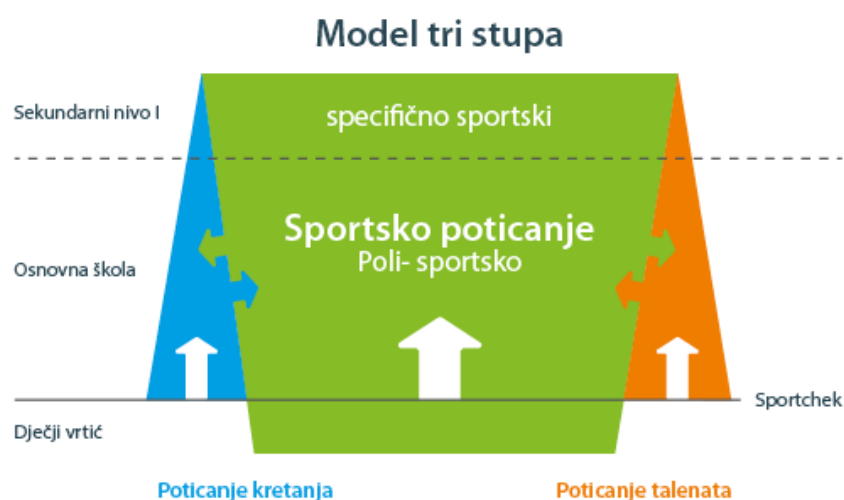
*Sportcheck u 1. razredu osnovne škole. Takozvani sportcheck pokazuje zdravstveno i fizičko stanje učenica i učenika prvog razreda da bi im se moglo dati ciljane preporuke za kurseve i ostale sadržaje.



KURSEVI I SADRŽAJI

PREGLED KURSEVA DOBROVOLJNOG ŠKOLSKOG SPORTA

Dobrovoljni školski sport složen je, kao što ćete dolje vidjeti, kao model tri stupa. Broj sadržaja kao i njihove promjene za vrijeme školovanja, na taj način se mogu prikazati grafički. Sportcheck je osnova za individualnu preporuku za neki od sadržaja dobrovoljnog školskog sporta.



OSTALI SADRŽAJI DOBROVOLJNOG ŠKOLSKOG SPORTA

Ostali sadržaji koje nudi dobrovoljni školski sport su događaji kao School Dance Award, dječji sportski fest i školska natjecanja u raznim sportovima.



Sve daljnje informacije o pojedinim sadržajima možete naći pod www.sport.bs.ch