

COS'È LO SPORT SCOLASTICO VOLONTARIO?

Come «quarta lezione di ginnastica», lo sport scolastico volontario contribuisce ad un'attività vivace nel tempo libero. Lo sport scolastico volontario è disponibile per tutti gli alunni, è **gratuito** e si svolge nella stessa palestra della scuola.

I CINQUE PASSI VERSO LO SPORT SCOLASTICO VOLONTARIO

- 1 Visitare il sito web **www.sport.bs.ch**, link Freiwilliger Schulsport
- 2 Selezionare il corso adatto
- 3 Compilare il modulo on-line
- 4 Attendere la conferma dell'iscrizione al corso
- 5 Partecipare al corso



I corsi di sport scolastico volontario si svolgono secondo le direttive di Gioventù e Sport. Le guide sportive hanno un valido attestato G+S.

CORSI PER TUTTI

I corsi di promozione sportiva sono disponibili gratuitamente per tutti i bambini e gli adolescenti, dall'asilo infantile alla scuola secondaria. L'iscrizione al corso è possibile in qualsiasi momento, a condizione che ci sia un posto disponibile.

PROMOZIONE SPORT LIVELLO PRIMARIA (con asilo infantile)

Lezioni polisportive: In primo piano vi sono le forme fondamentali del movimento e il motto «ridere, imparare, fare».



Forme fondamentali del movimento

- | | | |
|---------------------------|------------------------|-----------------------|
| ■ correre, saltare | ■ dondolare, oscillare | ■ scivolare, scorrere |
| ■ bilanciare | ■ danzare con ritmo | ■ ulteriori forme |
| ■ rotolare, girare | ■ lanciare, prendere | |
| ■ arrampicarsi, sostenere | ■ lottare, azzuffarsi | |

PROMOZIONE SPORT LIVELLO SECONDARIA I

Lezioni sportive specifiche: Grazie alla collaborazione con club sportivi di Basilea, gli alunni possono farsi un'idea reale di uno sport specifico durante un intero semestre.



CORSI SOLO SU RACCOMANDAZIONE

In questi corsi, i bambini e gli adolescenti con esigenze motorie o fisiche aggiuntive vengono sostenuti in modo specifico e individuale. La raccomandazione viene fatta sulla base dello Sportcheck* o tramite l'insegnante.

PROMOZIONE MOTO, NUOTO (dalla 2^a classe)

Questi corsi di nuoto sono rivolti a tutti i principianti. La raccomandazione viene fatta dall'insegnante di classe, dall'insegnante di sport o dall'esperto di nuoto.

PROMOZIONE MOTO, GINNASTICA (dalla 2^a classe)

In questi corsi, i bambini e gli adolescenti con esigenze motorie o fisiche aggiuntive vengono sostenuti in modo specifico e individuale. La raccomandazione viene fatta direttamente sulla base dello Sportcheck* o tramite l'insegnante.

PROMOZIONE TALENTI TALENT EYE (2^a - 3^a classe)

I bambini con talento motorio sportivo vengono sostenuti nel progetto di promozione dei talenti «Talent Eye». La raccomandazione viene fatta sulla base dello Sportcheck*.

*Sportcheck nella 1a classe della scuola primaria: Il cosiddetto Sportcheck mostra lo stato di salute e di forma fisica degli alunni della 1a classe primaria, con il fine di dare raccomandazioni individuali e mirate per i corsi e le offerte.



CONTENUTI DEI CORSI E OFFERTE

PANORAMICA DEI CONTENUTI DELLO SPORT SCOLASTICO VOLONTARIO

La struttura dello sport scolastico volontario, come mostrato di seguito, si presenta come un modello a tre pilastri. In questo modo, il numero di offerte, nonché i loro cambiamenti temporali nel corso della carriera scolastica, possono essere evidenziati graficamente. Lo Sportcheck serve da base per la raccomandazione individuale di una delle tante offerte dello sport scolastico volontario



ULTERIORI OFFERTE DELLO SPORT SCOLASTICO VOLONTARIO

Altri sport scolastici volontari includono eventi come lo School Dance Award, il festival sportivo per bambini e i campionati sportivi scolastici in varie discipline sportive.



Tutte le ulteriori informazioni sulle singole offerte sono disponibili all'indirizzo www.sport.bs.ch