



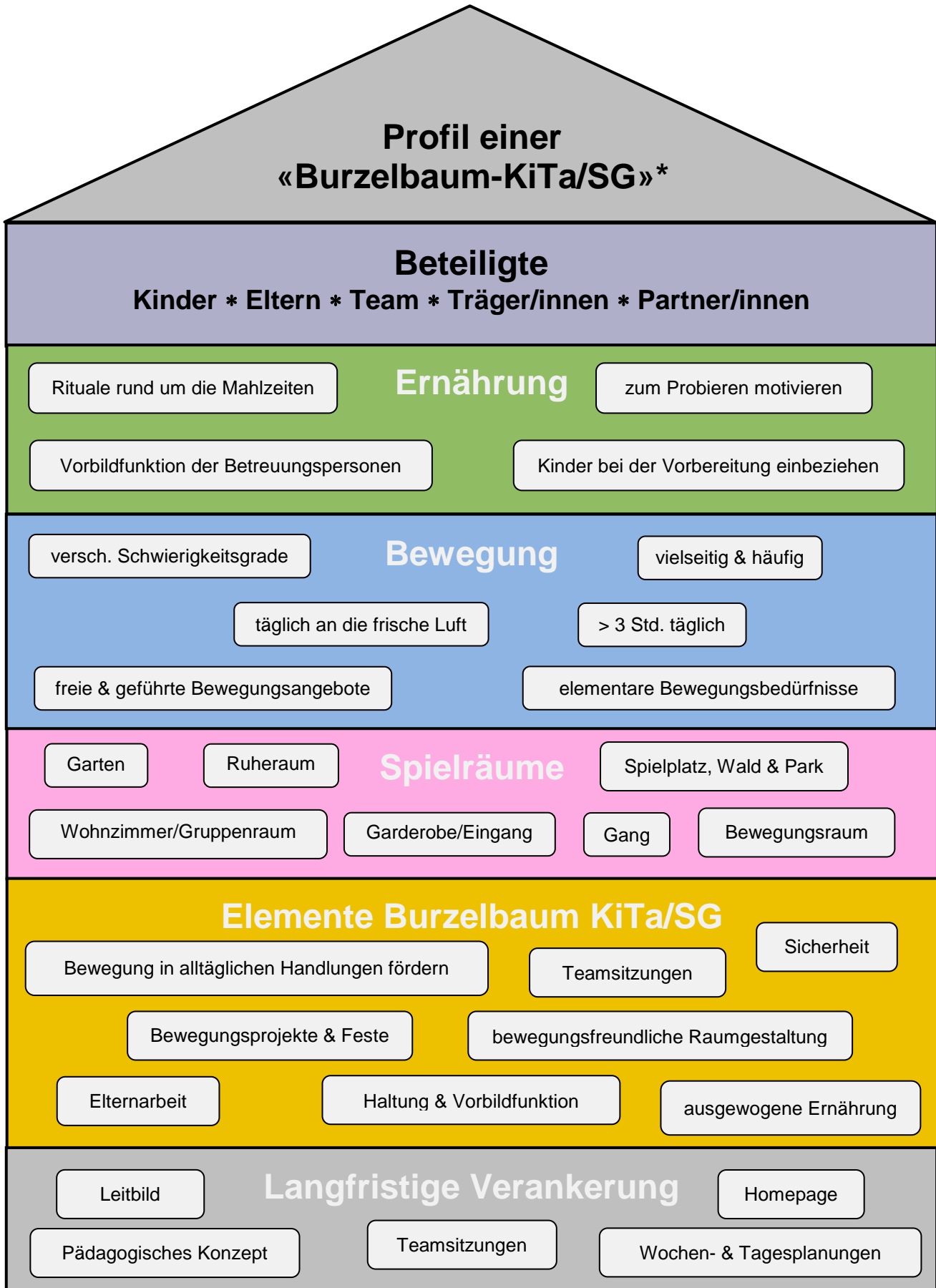
Kriterien für die Anerkennung der Auszeichnung «Burzelbaum im Vorschulbereich»

Für Kindertagesstätten (KiTa) und Spielgruppenleitende (SG) in Basel-Stadt

Eine «Burzelbaum KiTa»/«Burzelbaum Spielgruppe» zeichnet sich im Bereich Bewegungsförderung und bezüglich ausgewogene Ernährung in folgenden Punkten aus.

- Die Kinder bewegen sich in der KiTa/Spielgruppe häufig und vielseitig. Dadurch werden sie geschickter und lernen ihren Körper besser kennen.
 - Die Kinder erleben geführte Bewegungssequenzen von mind. 10 Minuten/Tag.
 - Einmal pro Tag findet «freie Bewegung» drinnen oder draussen statt.
 - Einmal pro Tag findet Bewegung an der frischen Luft statt – bei jeder Witterung (KiTa).
 - Bewegungsrituale (bewegter Morgenkreis, Bewegungslieder/-Geschichten etc.) und bewegte Übergänge sind fester Bestandteil des Tagesprogramms der KiTa/Spielgruppe.
 - Das Bewegungsangebot ermöglicht unterschiedliche Schwierigkeitsstufen, sodass die Kinder je nach Entwicklungsstand ihr Anspruchsniveau selber wählen können.
- Die Kinder haben freien Zugang zu den Bewegungsmaterialien, damit sie Bewegungselemente auch ins Freispiel integrieren können. Sie erforschen und begreifen verschiedene Materialien, die soziale Umwelt und sich selbst.
- Die Innen- und Aussenräume (sofern vorhanden) der KiTa/Spielgruppe sind bewegungsfreundlich und -fördernd eingerichtet und ausgestattet.
- Die Mitarbeitenden und Leiter/innen der KiTa/Spielgruppe kennen die motorischen Entwicklungsschritte im Säuglings- und Vorschulalter und wissen über die diversen gesundheitsfördernden Aspekte ausreichender Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung Bescheid.
- Im Team hat sich eine gemeinsame Haltung entwickelt, so dass altersgerechte und ausreichende Bewegung sowie eine ausgewogene Ernährung für alle Kinder ein integraler Bestandteil im KiTa-Alltag sind.
- Die Mitarbeitenden und Leiter/innen der KiTa/Spielgruppe sind sich ihrer Vorbildrolle bewusst; sie bewegen sich mit den Kindern und nehmen die (Zwischen-)Mahlzeiten gemeinsam mit den Kindern ein.
- Die Kinder essen ausgewogene und lustvoll zubereitete Zwischenmahlzeiten und trinken Wasser.
- Kinder der «Burzelbaum-KiTa» erhalten ein gesundes, abwechslungsreiches und altersgerechtes Verpflegungsangebot und nehmen die gemeinsamen Mahlzeiten in einer positiven Atmosphäre, mit Ritualen und Aktivitäten rund ums Essen ein.
- Die Bewegungsförderung und die ausgewogene Ernährung ist ein Thema bei Elterngesprächen sowie Anlässen mit Eltern. Die Eltern haben Kenntnis von den zentralen «Burzelbaum-Pfeilern» und erhalten konkrete Umsetzungsideen für den Alltag mit den Kindern.

Zentrale «Burzelbaum-Pfeiler bzw. Profil einer «Burzelbaum-KiTa/SG»



* Vorlage von den Schulgesundheitsdiensten der Stadt Zürich